ARIविद्या
— ज्ञान से प्रशासन तक —

मुख्य परीक्षा अभ्यास प्रश्न

UPSC, BPSC & PCS के लिए

www.arividya.in

31 जुलाई 2026
शुक्रवार

दैनिक अभ्यास सफलता की कुंजी है।

★ आज का प्रश्न / TODAY'S QUESTION ★

प्रश्न (हिंदी में)

अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भारत के बढ़ते प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं खेल नीति के संदर्भ में विश्लेषण कीजिए। (150 शब्द)

Question (In English)

Analyse the increasing performance of India in international sports competitions in the context of sports infrastructure, talent development, and sports policy. (150 words)

उत्तर के मुख्य विंदु

- **परिचय:** हाल के बर्षों में ओलंपिक, कॉमनवेल्थ गेम्स, एशियाई खेल आदि में भारत का प्रदर्शन निरंतर बेहतर हुआ है।
- **खेल अवसंरचना:** खेलो इंडिया, TOPS योजना, अत्याधुनिक स्टेडियम, स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया (SAI) केंद्रों, उच्च प्रदर्शन केंद्रों की भूमिका महत्वपूर्ण रही है।
- **प्रतिभा विकास:** जमीनी स्तर पर पहचान, Khelo India कार्यक्रम, राष्ट्रीय खेल विकास संहिता, SAI प्रशिक्षण, छात्रवृत्ति एवं कोचिंग समर्थन से प्रतिभाओं को अवसर मिला।
- **खेल नीति:** राष्ट्रीय खेल नीति 2021, लक्ष्य ओलंपिक पोडियम योजना (TOPS), निजी क्षेत्र की भागीदारी, खेल विज्ञान और प्रौद्योगिकी के उपयोग से प्रदर्शन में सुधार हुआ है।
- **चुनौतियाँ:** अवसंरचना की असमान उपलब्धता, फंडिंग की कमी, कोचिंग की गुणवत्ता, पोषण और खेल विज्ञान का सीमित उपयोग।
- **आगे की राह:** समग्र दृष्टिकोण, स्कूल स्तर पर खेलों को बढ़ावा, महिला खेल, समावेशन, कॉर्पोरेट भागीदारी और अनुसंधान पर अधिक ध्यान आवश्यक है।
- **निष्कर्ष:** सशक्त अवसंरचना, सतत नीति और प्रतिभा विकास से भारत भविष्य में खेल महाशक्ति बन सकता है।

Key Points for Answer

- **Introduction:** India's performance in Olympics, CWG, Asian Games and other events has shown a consistent upward trend in recent years.
- **Sports Infrastructure:** Khelo India, TOPS scheme, modern stadiums, SAI centers, and high performance centers have significantly strengthened the sporting ecosystem.
- **Talent Development:** Grassroots identification, Khelo India program, National Sports Development Code, SAI training, scholarships and coaching support have nurtured talent.
- **Sports Policy:** National Sports Policy 2021, Target Olympic Podium Scheme (TOPS), private sector participation, and use of sports science & technology have improved performance.
- **Challenges:** Uneven infrastructure, funding gaps, quality coaching, nutrition issues and limited use of sports science.
- **Way Forward:** Holistic approach, promotion of sports in schools, focus on women's sports, inclusion, corporate partnerships and research are essential.
- **Conclusion:** Strong infrastructure, continuous policy support and talent development can make India a future sports power.

परीक्षा में ऐसे लिखें

उत्तर को परिचय, मुख्य भाग (विंढुवार/उपशीर्षक में) और निष्कर्ष में लिखें। आँकड़ों, उदाहरणों और योजनाओं का उल्लेख करें। भाषा सरल, सटीक और प्रभावशाली रखें।

Write in Exam Like This

Write the answer in introduction, body (in points/ sub-headings) and conclusion. Use data, examples and schemes. Keep the language simple, precise and impactful.

उदाहरण / Examples

- ओलंपिक मेडल (Olympic Medals)
- कॉमनवेल्थ गेम्स प्रदर्शन (Commonwealth Games)
- खेलो इंडिया (Khelo India)
- नीरज चोपड़ा, पी.वी. सिंधु, भारतीय हॉकी टीम आदि (Neeraj Chopra, PV Sindhu, Indian Hockey Team, etc.)
- राष्ट्रीय खेल विश्वविद्यालय, खेल विज्ञान संस्थान (National Sports Universities, Sports Science Institutes)

ARIविद्या Telegram चैनल से जुड़ें
दैनिक PDF व अध्ययन सामग्री के लिए

ARIविद्या
— ज्ञान से प्रशासन तक —

DAILY CURRENT AFFAIRS FOR UPSC, BPSC & PCS

FOLLOW US Telegram YouTube Instagram Facebook

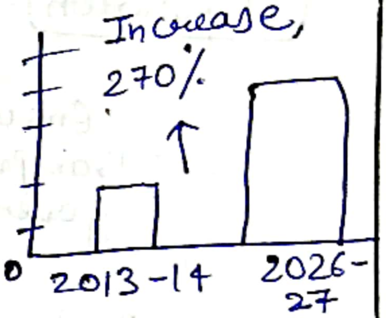
Analyse the increasing performance of India in International sports competitions in the context of sports infrastructure, talent development & ~~supports~~ sports policy. (150w).

India's performance in International sports has improved significantly in recent years. The country achieved 107 medals at the Asian Games 2022, which reflect, better infrastructure, talent development & Sports policy.

* Key Factors :-

1.) Sports Infrastructure :-

- Expansion of SAI centres, Khelo India centres.
- Modern Stadiums, training facilities and equipment.
- Sports science, nutrition support.



(Budget Allocation for sports)

2) Talent Development :-

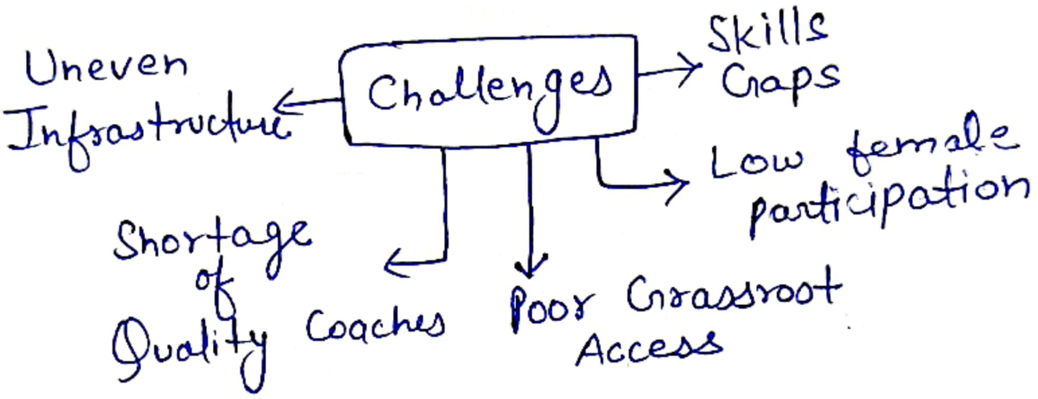
- Khelo India identifies grassroot talent.
- Academies & state training centres.
- Focus on youth participation.

Ex:- Asian Games 2022:- 107 Medals (Best ever).

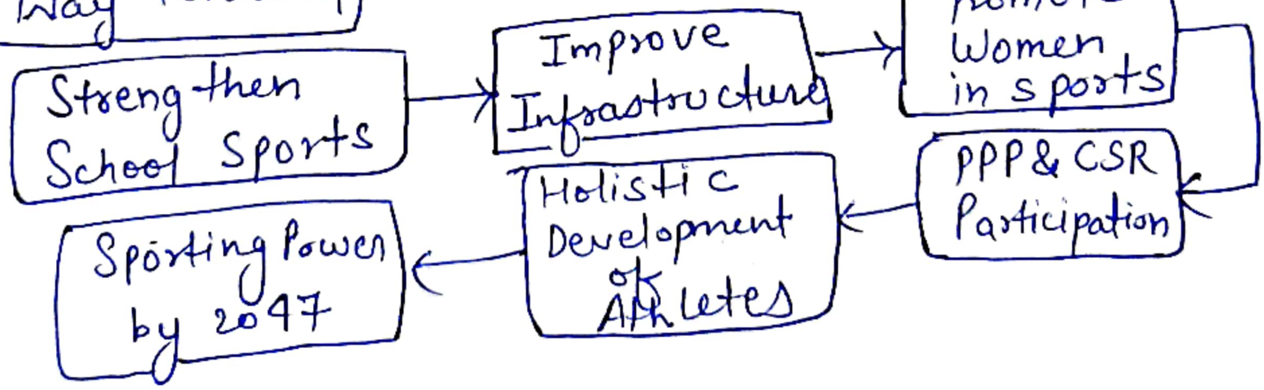
3.) <u>Sports Policy:-</u>

- <u>Khelo India Mission</u>
- <u>TOPS</u> provides financial support.
- National Sport Policy 2021 focuses on elite performance & private participation.

<u>Ex:-</u> <u>Olympics 2020</u> :- Neeraj Chopra (Gold Medal)
<u>CWG 2026</u> :- Mirabai Chanu (3rd consecutive medal)



* Way forward:-



With sustained investment, scientific training & inclusive policies, India can become a global sporting powerhouse and achieve the vision of <u>Viksit Bharat by 2047</u>.

अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं मे भारत के बढ़ते प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं खेल नीति के संदर्भ मे विश्लेषण कीजिए

Ans- हाल के वर्षों मे भारत ओलंपिक, पैरालंपिक एवं एशियाई खेलों मे उल्लेखनीय प्रदर्शन किया है। यह सफलता केवल व्यक्तिगत प्रतिभा का परिणाम नही, बल्कि अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं नीतिगत सुधारों के समान्वित प्रभाव को दर्शाता है।

भारत मे बढ़ते प्रदर्शन के प्रमुख आधार

① (खेल अवसंरचना) :- आधुनिक स्टेडियम SAI तथा National Centres of Excellence ने विश्व स्तरीय प्रशिक्षण उपलब्ध कराया
- Sport Science, पोषण एवं फिजियोथैरिपी ने खिलाडियों के प्रदर्शन मे सुधार किया।

② (प्रतिभा विकास) :- खेलो इण्डिया जैसे पहलसे विद्यालय एवं ग्रामीण स्तर पर प्रतिभाओं की पहचान हुई है।
- छात्रवृत्ति, विदेश प्रशिक्षण एवं विशेषज्ञ कोचिंग से खिलाडियो की प्रतिभाओं प्रतिस्पर्धात्मक क्षमता बढती है।

③ (खेल नीति) :- TOPS जैसी योजना ने संभावित पदक विजेताओं को लक्षित सहायता दी गई
- नीतिगत सुधारो से खेल प्रशासन अधिक पेशेवर एवं परिणाम-केंद्रित बना।

चुनौतियां

- खिलाड़ियों के करियर सुरक्षा एवं खेलोपरांत पुनर्वास की पर्याप्त व्यवस्था नहीं
- ग्रामीण क्षेत्रों में गुणवत्तापूर्ण खेल सुविधाओं एवं प्रशिक्षकों का अभाव
- कुछ खेलों में वित्तीय सहायता एवं कॉर्पोरेट निवेश सीमित।

आगे की राह

- Sport Science AI आधारित प्रदर्शन विश्लेषण एवं PPP मॉडल को बढ़ावा
- जिला स्तर तक खेल अवसंरचना और प्रशिक्षित कोचों का विस्तार
- स्कूल स्तर पर खेल संस्कृति और महिला खिलाड़ियों की भागीदारी को प्रोत्साहन

समसामयिक उदाहरण :- पेरिस ओलंपिक 2024 तथा पैरालंपिक 2024 में भारत के बेहतर प्रदर्शन ने इन सुधारों की प्रभावशीलता को रेखांकित किया है

निष्कर्ष :- यदि वर्तमान सुधारों को ग्रासरूट स्तर तक प्रभावी ढंग से लागू किया जाए तो भारत केवल पदक जीतने वाला देश ही नहीं, बल्कि वैश्विक खेल शक्ति के रूप में भी स्थापित हो सकता है।

① 31 July - 2026 KOMAL YADAV :) ①

Ques => अंतराष्ट्रीय खेल प्रतियोगियों में भारत के बढ़ते प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं खेल नीति के संदर्भ में विश्लेषण कीजिए।

|150 word / 10 Marks|

अंतराष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भारत का हालिया प्रदर्शन (जैसे ग्लास्गो 2026, कॉमनवेल्थ 2026 & Paris ओलम्पिक में पदक) देश के खेल Ecosystem में आ रहे ढाँचागत बदलाव को दर्शाता है :

खेल अवसंरचना ->

- विकेंद्रीकरण -> 'खेलो-इंडिया' द्वारा टियर 2/3 शहरों में सिंथेटिक ट्रैक व आधुनिक अकादमियों का विकास।
- खेल विज्ञान -> NCOE में बायोमैकेनिक्स व आधुनिक रिकवरी सुविधाएँ।
- वैश्विक स्तर -> अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं (36+) की मेजबानी हेतु विश्व स्तरीय स्टेडियमों का निर्माण।

प्रतिभा विकास ->

- अर्ली स्काउटिंग -> 'खेलो इंडिया यूथ गेम्स' द्वारा स्कूली स्तर पर जमीनी प्रतिभाओं की पहचान।
- वित्तीय सहायता -> चयनित एथलीटों को ₹5 लाख/वर्ष की छात्रवृत्ति व दीर्घकालिक ट्रेनिंग।
- समावेशी विकास -> पैरा-एथलीटों को समान अवसर (जैसे CWG 2026 में Record प्रदर्शन)

खेल नीति

- TOPS योजना → शीर्ष खिलाड़ियों को सीधे विदेशी कोच, कस्टमाइज्ड ट्रेनिंग व International Exposure
- निजी निवेश → NSDF के माध्यम से इंफ्रास्ट्रक्चर में कॉर्पोरेट फंडिंग को प्रोत्साहन
- वित्तीय सुरक्षा → पदक विजेताओं हेतु सीधे सरकारी नौकरी व नकद पुरस्कार योजनाएँ।

इन लक्षित सुधारों ने भारत को क्रिकेट-केंद्रित देश से आगे बढ़कर एक 'बहु-खेल राष्ट्र' के रूप में स्थापित किया है।

XXX

Question -> aanlyse the increasing Performance of India in international sports competition in the context of sports infrastructure talent development and sports Policy [150 words]

India's rising Performance in international sports competitions in recent years reflects a significant transformation driven by improvements in sports infrastructure. talent development systems, and Progressive sports Policies. the shift is visible in events like. the olympics, Paralympics, and commonwealth Games where india has consistently improved its medal tally and global standing.

A major contributing factor is the gradual expansion and modernization of sports infrastructure, the establishment of High-Performance centres, synthetic tracks, indoor stadiums, and access to sports science, Physiotherapy, and nutrition has enhanced the quality of training available to athletes. institutions like the sports Authority of india [SAI] have played a crucial role in creating training ecosystems that meet international standards. However. the distribution of infrastructure remains uneven, which rural and remote areas still lacking. adequate facilities, which limits the identification and nurturing of grassroots talent.

Talent development has also seen a structural improvement Earlier, india faced challenges in identifying and nurturing talent at a young age, but initiatives like khelo india have addressed this gap by Promoting grassroots Participation and Providing Scholarships, Coaching and exposure to young athletes, increased. awareness, better scouting. mechanisms and the involvement of Private academies have strengthened the talent Pipeline. moreover Indian athletes now receive better exposure to international competitions, which enhances their confidence and Performance under Pressure. the role of foreign coaches and scientific training methods has further improved Performance standards.

Sports Policy reforms have been another critical driver. The introduction of schemes like the target olympic Podium scheme [TOPS] has provided elite athletes with financial ~~assitance~~ assistance, world class training, and Personalized support, directly impacting medal-winning Potential. Policies are increasingly focusing on inclusivity, transparency and accountablity, the growing role of corporate sponsorships and Public-Private Partnerships has supplemented government efforts, leading to better funding and Professional management of sports.

Despite these improvements, several challenges Persist. There is still a lack of uniform infrastructure across states, bureaucratic delays in Policy implementation, and limited emphasis on school-level sports social factors such as lack of awareness, academic Pressure, and limited career security in sports also hinder participation.

Going forward, India needs to adopt a more holistic and decentralized approach ~~ste~~ strengthening grassroots infrastructure in rural and tribal areas, intergrating ~~sports~~ sports into the education system, and Promoting a sports culture at the school level are essential. Greater investment in sports science, data analytics, and coaching education will enhance Performance outcomes Ensuring transparency in sports governance encouraging Private sector participation, and Providing long-term athlete support systems will further boost india's global competitiveness.

Thus, while India's performance trajectory in international sports is on a positive path, sustained effort in infrastructure talent development, and Policy execution are crucial to transform india into a consistent global sporting powerhouse.

अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रतियोगिताओं में भारत के बढ़ते प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं खेल नीति के संदर्भ में विश्लेषण कीजिए | (150 शब्द)

हाल के वर्षों में ओलंपिक, एशियाई खेल, राष्ट्रमंडल खेल तथा पैरा-ओलंपिक में भारत का प्रदर्शन लगातार बेहतर हुआ है। यह खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास और प्रभावी खेल नीतियों का परिणाम है।

खेल अवसंरचना —— खेलो इंडिया के तहत आधुनिक स्टेडियम एवं खेल सुविधाओं का विकास |

स्पोर्ट्स अथॉरिटी ऑफ इंडिया (SAI) द्वारा प्रशिक्षण केंद्रों का विस्तार |

उच्च प्रदर्शन केंद्र और खेल विज्ञान का उपयोग |

प्रतिभा विकास —— जमीनी स्तर पर प्रतिभाओं की पहचान |

खेलो इंडिया, नेशनल स्पोर्ट्स डेवलपमेंट फंड तथा छात्रवृत्ति योजनाओं से खिलाड़ियों को

प्रोत्साहन।

बेहतर कोचिंग, पोषण एवं अंतर्राष्ट्रीय प्रशिक्षण।

खेल नीति

- राष्ट्रीय खेल नीति 2021-22 तथा टारगेट ओलंपिक पोडियम स्कीम (TOPS) से उत्कृष्ट खिलाड़ियों को वित्तीय एवं तकनीकी सहायता।
- निजी क्षेत्र की भागीदारी।
- खेल विज्ञान का बीाग और प्रौद्योगिकी के उपयोग से प्रदर्शन में सुधार हुआ है।

चुनौतियाँ → ग्रामीण क्षेत्रों में खेल सुविधाओं की कमी, प्रशिक्षित कोचों का अभाव, महिलाओं की कम भागीदारी तथा कई खेलों में सीमित निवेश।

अतः सशक्त अवसंरचना, सतत नीति और प्रतिभा विकास से भारत भविष्य में खेल महाशक्ति बन सकता है।

- कम आयु मे प्रतिभाओं की पहचान।
-

प्रमुख पहले
- नेशनल सेन्टर ऑफ एक्सीलेंस
- खेलो इंडिया
- टारगेट ओलम्पिक पोडियम स्कीम (TOPS)

खेल नीति का योगदान

- पारदर्शी चयन प्रक्रिया
- खेल संघो में प्रशासनिक सुधार
- खेलों के करियर के रूप मे बढ़ाना
- खिलाड़ियों को वित्तिय सहायता का योगदान

चुनौतियाँ
- प्रशिक्षित कोचों एवं खेल वैज्ञानिक का अभाव।
- ग्रामीण क्षेत्रो मे खेल सुविधाओं की कमी।
- क्रिकेट की तुलना मे अन्य खेलो की सीमित संसाधन।
- कई खेल संघो मे प्रशासनिक समस्याएँ।

आगे की राह
- खेल विज्ञान एवं तकनीक मे निवेश बढ़ाया जाए।
- प्रत्येक जिले मे आधुनिक केन्द्र विकसित किए जाएँ।
- सार्वजनिक निजी भागीदारी (PPP) को प्रोत्साहित किया जाए
- खेलो मे लैंगिक समानता एवं समावेशन सुनिश्चित किया जाए

भारत का अन्तर्राष्ट्रिय खेलो मे अमरता प्रदर्शन मजबूत अवसंरचना, वैज्ञानिक प्रतिभा विकास और प्रभावी खेल नीति मिलकर उत्कृष्ट परिणाम दे सकती है। इन सुधारो को जमीनी स्तर पर पहुँचाया तो भविष्य में ओलम्पिक जैसी वैश्विक प्रतियोगिताओं में शीर्ष खेल राष्ट्रों मे स्थान प्राप्त कर सकती है।

अन्तर्राष्ट्रिय खेल प्रतियोगिताओं मे भारत के बढ़ते प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एव खेल नीति के सन्दर्भ मे विश्लेषण कीजिए

हाल के वर्षों में भारत में ओलम्पिक, एशियन खेल, कॉमनवेल्थ खेलों तथा अन्य वैश्विक प्रतियोगिताओं में पदकों की संख्या और वैश्विक रैंकिंग मे उल्लेखनीय सुधार हुआ है। यह केवल खिलाड़ियों की व्यक्तिगत उपलब्धि नही, बल्कि खेल अवसंरचना, प्रतिभा पहचान और सरकारी नीतियों मे हुए सुधारों का परिणाम है।

खेल अवसंरचना की भूमिका

- आधुनिक स्टेडियम, हाई परफार्मेंस सेंटर एवं खेल विज्ञान प्रयोगशालाओं की स्थापना।
- खेल चिकित्सा, पोषण, फिजियोथेरेपी एवं डेटा विश्लेषण का उपयोग।
- ग्रामीण एवं जिला स्तर पर खेल सुविधाओं का विस्तार।
- निजी क्षेत्र एवं कार्पोरेट (CSR) की बढ़ती भागीदारी

प्रतिभा विकास

- भारतीय खेल प्राधिकरण (SAI) और निजी अकादमियों के सहयोग से खेलो इंडिया स्टेट सेंटर ऑफ एक्सीलेंस (KISCE) की स्थापना की गई है, जो वैज्ञानिक रूप से खिलाड़ियों को तैयार कर रहे हैं।
- विदेशी कोचों एवं अन्तर्राष्ट्रिय एक्सपोजर का प्रावधान।

Analyse the increasing performance of India on international sports competitions in the context of sports infrastructure, talent development, and sports policy.

Recent Commonwealth games 2026 hosting by Glasgow. Indian players Neeraj Chopra, Rohit Yadav & Yashvir singh quality for men's final (Javelin throw). India has announced its intent to host the 2036 olympic games.

* India & sports

✓ Infraustructure

"Khelo India" was initiated by govt. It's main focus is encouraging youth & children towards sports atribution, in the national level.

✓ Training policies

To provide qualitative coaching and coach/trainers. Increase participation of women & athlets from tribal & rural areas

✓ Sports policy

✓ National sports policy 2025

- ✓ Greater Public private Partnership.
- ✓ Transparent athlete selection and DBT

✓ <u>Talent development</u>

- ✓ Khelo India scheme identifies talent at grass roots.
- ✓ stronger youth competitions create a pipeline of future champions.

Challenges

- Infrastructure deficiency
- Regional imbalance e.g. - Urban-Rural devide
- Gender based discrimination e.g. - Patriarchy
- Governance issues in some sports federations
- shortage of quality coaches
- Limited focus on school-level sports

Way forward

- qualitative gender neutral coaching & coaches
- strong infrastructure
- Rudice regional disparities

By strengthening grassroot talent, quality infrastuture & transparent governance, India can transform from a Participating nation to a leading global sports Power.

प्रदर्शन का खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास एवं खेल नीति के संदर्भ में विश्लेषण कीजिए। (150शब्द)

उत्तर : हाल के वर्षों में भारत का प्रदर्शन ओलंपिक, पैरालंपिक, एशियाई खेल तथा राष्ट्रमंडल खेलों में लगातार बेहतर प्रदर्शन हुआ है। यह सुधार खेल अवसंरचना, प्रतिभा विकास तथा नीतिगत सुधारों का परिणाम है।

विश्लेषण :

खेल अवसंरचना : Khelo India के तहत आधुनिक स्टेडियम, खेल केंद्र एवं ~~आकादि~~ अकादमियों का विकास।

• SAI (sport Authority of india) के माध्यम से वैज्ञानिक प्रशिक्षण, स्पोर्ट्स साइंस एवं पोषण सुविधाएँ।

• राज्यों द्वारा उत्कृष्ट खेल विश्वविद्यालय एवं हाई-परफॉर्मेंस सेंटर की स्थापना।

प्रतिभा विकास : विदेशी कोच, खेल मनोवैज्ञानि

... ।

• Khelo India talent identification से ग्रामीण एवं जनजातीय क्षेत्रों की प्रतिभाओं को उभार ।

• TOPS (Target olympic podium scheme) द्वारा संभावित पदक विजेताओं को विशेष सहायता ।

<u>खेल नीति</u> :

- राष्ट्रीय खेल नीति 2025 का उद्देश्य भारत को वैश्विक खेल शक्ति बनाना,

- निजी क्षेत्र, CSR तथा खेल महासंघों की बढ़ती भागीदारी ।

- खिलाड़ियों के लिए वित्तीय सहायता, छात्रवृत्ति एवं रोजगार सुरक्षा ।

चुनौतियाँ
- ग्रामीण क्षेत्रों में सुविधाओं की कमी,
- जमीनी स्तर पर प्रशिक्षकों एवं खेल विज्ञान विशेषज्ञों का अभाव,
- कुछ खेल संघों में प्रशासनिक पारदर्शिता की कमी ।

यदि अवसंरचना, प्रतिभा विकास, खेल विज्ञान और सुशासन पर समान रूप से ध्यान दिया जाए, तो भारत 2036 ओलंपिक मेजबानी की आकांक्षा और वैश्विक खेल महाशक्ति बनने के लक्ष्य को प्रभावी ढंग से प्राप्त कर सकता है ।

Q- Analyse the increasing performance of India in international sports competitions in the context of sports infrastructure, talent development, and sports facility

Ans- India's rising international sports performance marks a shift from sporadic wins to a structured ecosystem, driven by decentralized infrastructure and sports facility

Strategic transformation across various pillars :-

(I) Decentralization through 1000 Khelo India centres & state-backed models. eg- Odisha's world class hockey facilities.

(II) Systematic talent development by replacing program KIRTI & Khelo India youth games with AI driven- transparent scouting pipelines
e.g- Neeraj Chopra (Javelin) & Esha singher (shooter) benefitted through these platforms.

(III) High performance centres (HPCs) incorporates bimechanics, sports nutrition, mental conditioning replacing traditional training with

write ... pt the ... ber in

U.P.S.C.

Please ... anythi... margi...
(कृपय... कुछ न...)

data-driven executions.

(IV) Target Olympic Podium Scheme (TOPS) provide customized financial backing & foreign exposure.

Challenges	→	Way forward
* urban-rural disparity	→	integrated models
* Facility maintenance & operation gap	→	Professionalize sports federation.
* shortage of domestic sports science	→	Indigenous sports science capacity.

While challenges in facility maintenance and grassroots coaching depth remain, India's shift toward a science-backed decentralized ecosystem has effectively laid foundation for sustained international sporting success